



Resources for Older People and Their Families



CareLink es una organización sin fines de lucro que presta servicio a personas mayores y a sus familias en Arkansas Central desde hace más de 40 años. Nuestra misión es ayudar a las personas mayores a alcanzar oportunidades y superar los retos de la vejez al proporcionar los recursos e información que necesitan para mantenerse independientes y en casa.

CareLink no discrimina con base en raza, color, religión (credo), sexo, expresión de género, edad, nacionalidad de origen (ancestros), discapacidad, estado civil, orientación sexual o estado militar, en cualquiera de sus actividades u operaciones.



## PROPORCIONAMOS:

### CUIDADO EN EL HOGAR

Los servicios en el hogar de CareLink asisten con tareas cotidianas como el baño, arreglo personal, limpieza ligera del hogar y preparación de comidas.

### COMIDAS SOBRE RUEDAS (MEALS ON WHEELS)

Comidas recién cocinadas que se entregan a la puerta de personas mayores que no pueden hacer compras o cocinar solos.

### INFORMACIÓN Y ASISTENCIA

Nuestro personal capacitado ayuda a las personas que llamen a conectar sus necesidades con información gratuita sobre programas, servicios y recursos disponibles para personas mayores y sus familias.

### SERVICIOS PARA CUIDADORES DE LA FAMILIA

Apoyo y recursos para ayudar a aliviar el estrés que a menudo experimentan los cuidadores de la familia al cuidar a sus seres queridos.

### PROGRAMAS DE BIENESTAR Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Manténgase en forma y conectado con una variedad de clases de ejercicio y programas de bienestar en centros para personas mayores y otras ubicaciones a lo largo de Arkansas Central.

### ASESORÍA DE MEDICARE PARTE D

Las opciones de Medicare Parte D pueden ser difíciles de entender. El personal capacitado de CareLink ayuda a los beneficiarios a evaluar sus planes para asegurar que tengan la mejor cobertura para el año siguiente.

### CUIDADO DE DESCANSO EN EL HOGAR

Alivio para los cuidadores de la familia que les permite un descanso de sus responsabilidades, sabiendo que sus seres queridos están en buenas manos.

### TRANSPORTE EN GRUPO

Viajes programados para grupos hacia y desde los centros para personas mayores y con otros propósitos limitados, tales como viajes de compras.

### DEFENSORES

Defensores para los residentes de hogares de ancianos e instalaciones residenciales de cuidado.

### ASISTENCIA LEGAL

Los problemas de asistencia legal, como testamentos en vida, disputas de propiedad y problemas que involucran finanzas personales o seguridad social.

### CENTROS PARA PERSONAS MAYORES

Lugares de esparcimiento en toda el área de servicio de seis condados que fomentan la diversión, el acondicionamiento físico y actividades con almuerzo incluido.

### RECURSOS ADICIONALES

Complete Health with PACE es una organización sin fines de lucro patrocinada por Baptist Health y CareLink que proporciona cuidado inclusivo para las personas mayores (Program of All-Inclusive Care for the Elderly, PACE). Nuestro programa está diseñado para adultos mayores, que califiquen para cuidados en hogares de ancianos, que prefieren vivir en casa lo más posible, con la mayor calidad de salud y de vida posible.

# LLAME HOY

El personal de información y asistencia de CareLink, plenamente capacitado, está aquí para ayudarlo a encontrar las respuestas que necesita, incluso si no está completamente seguro de qué preguntas hacer. Lo conectaremos con el recurso que se ajuste mejor a sus necesidades, ya sea un servicio de CareLink u otra agencia.

CareLink ayuda a personas mayores confinadas en casa a recibir servicios que les permitan permanecer en casa lo más posible, para evitar cuidados más costosos. Ayudamos a personas mayores activas a mantenerse en forma, saludables e involucrados a través de centros para personas mayores, programas de bienestar y oportunidades de voluntariado, y ayudamos a los cuidadores de la familia a navegar el laberinto de servicios disponibles y cuidados para sus seres queridos de edad avanzada.

Contáctenos al 501-372-5300, sin costo al 800-482-6359 o por correo electrónico [info@carelink.org](mailto:info@carelink.org).

## DAR

Como organización sin fines de lucro, CareLink depende del apoyo de la comunidad para continuar su servicio a una población de personas mayores en crecimiento en Arkansas Central. Estamos orgullosos de la forma diligente en la cual usamos nuestros fondos. 100% de su donación se dirige al programa de su elección. Haga una donación hoy en [www.carelink.org](http://www.carelink.org) o contacte al Departamento de Desarrollo de CareLink al 501-372-5300 o sin costo al 800-482-6359.

## RETRIBUIR

Los numerosos voluntarios de CareLink añaden significado a sus vidas, iluminan las vidas de otros y ahorran a la organización más de \$1,000,000 anualmente. Entregan comidas, hacen voluntariado en centros para personas mayores, proporcionan compañía a personas mayores aisladas y visitan instalaciones de cuidado prolongado. Para más información sobre oportunidades de voluntariado, llame al 501-372-5300 o al 800-482-6359, escriba por correo electrónico a [info@carelink.org](mailto:info@carelink.org) o visite [www.carelink.org](http://www.carelink.org).



Care  Link

Apartado postal 5988  
North Little Rock, AR 72119

706 W. 4th Street  
North Little Rock, AR 72114

TDD 800.482.6359 | TYT 711

Agencia para asuntos del adulto mayor del  
área de Arkansas Central

RECURSOS  
PARA PERSONAS  
MAYORES Y SUS  
FAMILIAS